

# УЧИНИТЕ БЕЗБЕДНИМ СВОЈЕ РАДНО МЕСТО!

## Одржавање хигијене

### ЛИЧНА ХИГИЈЕНА

- Обавезно носите заштитне маске током боравка у радном простору. Важно је да маске користите на безбедан начин како их не бисте контаминирали (додиривањем прљавим рукама, свлачењем и навлачењем на лице). Маска мора да прекрива и нос и уста истовремено! Маску мењајте када се навлажи. Након коришћења маску одложите у канту са поклопцем и оперите руке;
- Престаните са руковањем, љубљењем и грљењем при сусретима;
- Не додирујте лице (нос, уста и очи) неопраним рукама;
- Кашљите и кијајте у лакат или у марамицу, а затим ту марамицу баците у канту, руке оперите или дезинфикујте;
- Настојте да се радном окружењу поштује забрана пушења. Пушењем плућа пушача постају осетљивија за развој инфекције а истовремено пушењем повећавате могућност да прљавим рукама контаминирате уста и лице.

### ОПШТА ХИГИЈЕНА

- Најмање три пута дневно дезинфикујте додирне тачке у згради као што су кваке, ручке на прозорима, рукохвати, славине у тоалетима и кухињама, типке водокотлића, прекидаче за струју, типке у лифту, звона на вратима и све друге додирне површине које користе запослени и странке;
- Најмање два пута дневно дезинфикујте радне површине, столове, тастатуре, мишеве, телефоне;
- Наставите са редовним хигијенским мерама као што је одржавање тоалета, подова, изношење смећа;
- Активно ветрите радне просторије и просторије где бораве запослени и странке;
- Обезбедите да све радне просторије и тоалети имају дозер са средством за дезинфекцију;
- У тоалетима обезбедите топлу воду, сапун и папирне убресе (избаците све платнене убресе из употребе);
- На видљивим местима истакните упутства за прање руку;
- Редовно проветравајте радне и све остале просторије;
- Обезбедите да заштитне маске буду доступне за запослене и странке на улазу у вашу фирму;
- Обезбедите места за безбедно одлагање искоришћених маски и осталог отпада (канте са поклопцем и кесом која се везује).

## Увођење модела сменског рада

- Организујте сменски рад запослених како би сте ограничили истовремено присуство већег броја запослених у радним просторијама;
- Настојте да паузе између смена буду довољно дуге за адекватно чишћење, дезинфекцију и вентилацију радних просторија;
- Број особа које истовремено могу да бораве у радним просторијама добићете на следећи начин: нето површину просторије поделите са 5, а уколико због присутног канцеларијског намештаја или других објеката не можете лако да израчунате нето површину, онда ћете бруто површину радног простора поделити са 10 и тако добити број особа које у њој истовремено могу да бораве (на пример просторија са нето површином од 10 квадратних метара може да прими 2 особе, а просторија са пуно намештаја и других објеката бруто површине од 10 метара квадратних може да прими само једног запосленог);
- Запослени морају да одржавају растојање од 1 до 2 метра у свим смеровима током боравка у радним просторијама и током комуникације са странкама;
- На вратима свих радних просторија истакните одштампане препоруке за понашање запослених и странака ради превенције ширења новог корона вируса.

## Организација састанака и реализација пословних путовања

- Користите телефоне, видео позиве и Интернет као замену за уобичајене састанке. Уколико није могуће одржати састанке на наведене начине, одржавајте их у што већим просторијама поштујући све мере заштите: сви учесници састанка морају да имају маске, да буду на препорученом одстојању од 1 до 2 метра у свим смеровима а просторија за састанке мора да се редовно и темељно вентилира;
- Када је могуће држите састанке на отвореном;
- Одложите све састанке и скупове са великим бројем учесника;
- Уклоните све промотивне летке, проспекте и часописе из заједничких просторија или чекаоница за клијенте;
- Одложите сва пословна путовања до даљњег.

## Руковање храном и напицима у радном простору

- Ограничите дељење хране и напитака на послу;
- Уколико имате кантину или кафетерију у радном простору појачајте здравствену контролу особља и њихових блиских контаката;
- Обезбедите да особље у вашој кантини као и њихови блиски контакти упражњавају строгу хигијену;
- Запослени у кантини морају да носе заштитне маске и рукавице на безбедан начин током свих фаза набавке, припреме хране и напитака као и послуживања.

## Изостајање са посла

- Уколико вам је телесна температура већа од 37,2 степена праћена симптомима и знацима болести (кашаљете, кијате, отежано дишете, имате болове у мишићима, осећате умор) останите код куће и јавите се телефоном свом изабраном лекару или служби хитне помоћи уколико се осећате јако лоше;
- Останите код куће уколико у породици имате болесног члана породице са горе наведеним симптомима или потврђеном болешћу COVID - 19.

## Промена навика везаних за транспорт до и од посла

- Настојте да на посао одлазите пешке, бициклом, електричним тротинетом. Обратите пажњу на саобраћајну безбедност током доласка и одласка на посао;
- Уколико морате да користите јавни превоз придржавајте се мера заштите: носите заштитне маске на прописан начин (заштитне маске које прекривају истовремено нос и уста, те добро пријањају за лице), пре уласка у превоз настојите да вам руке буду чисте, након напуштања превоза оперите руке сапуном и водом а уколико то није могуће користите дезинфекционо средство са 70% алкохола, не додирујте лице након додиривања рукохвата, држите одстојање од осталих путника најмање 1 м у свим смеровима, поштујете смер кретања у превозном среству прописан од превозника (улазак на прва или друга а излазак на трећа врата уколико превозник није другачије прописао).

## Препоручена средства за дезинфекцију

- Дезинфекција може да се изводи регистрованим дезинфекционим средствима која је преоручио Еуропски центар за превенцију и контролу болести а на основу упутстава произвођача: етанол, натријум хипохлорид, глутаралдехид, изопропанол, бензалконијумхлорид и натријум хлорид.

**Одговорно понашање сваког од нас биће пресудно у превенцији ширења корона вируса!**